

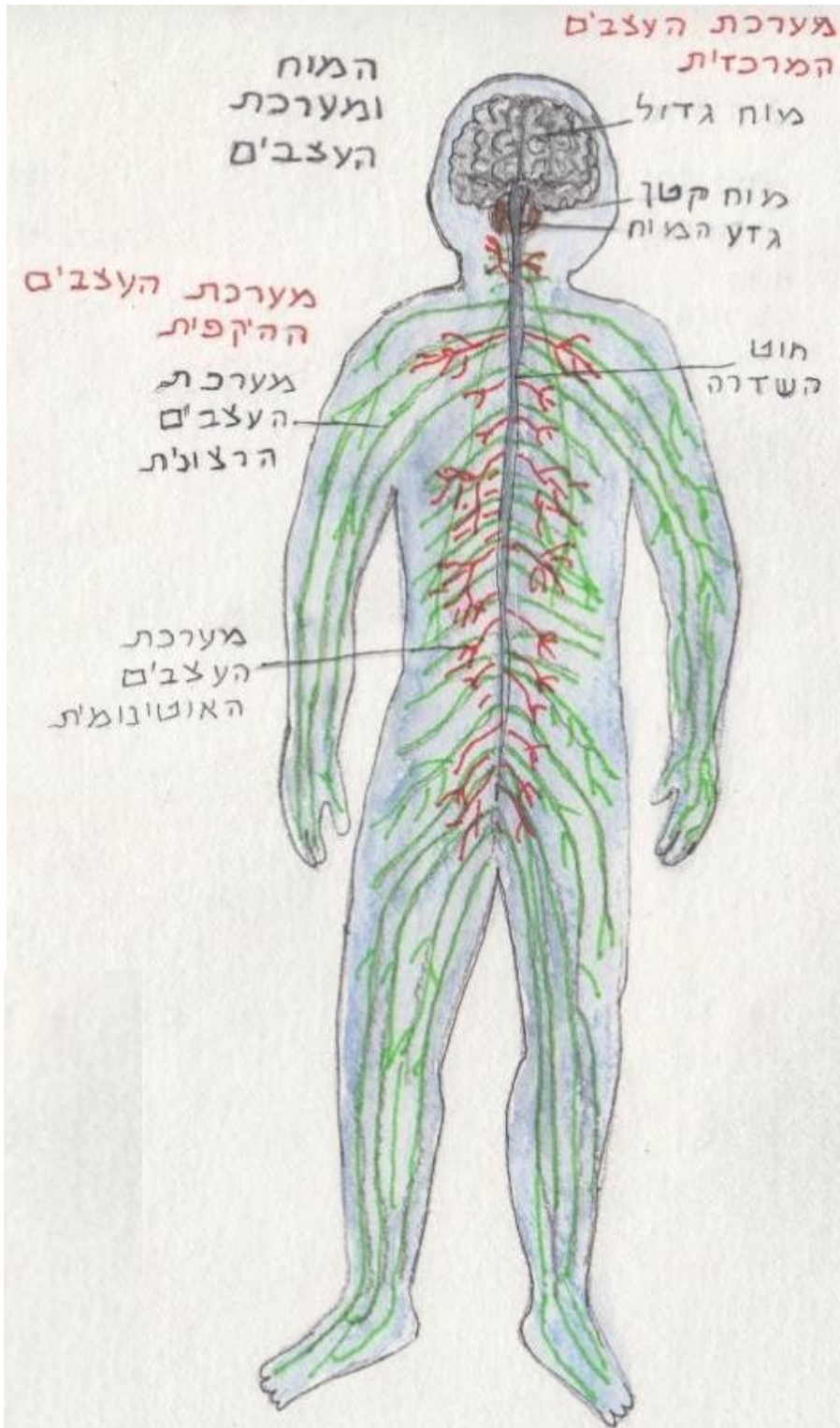


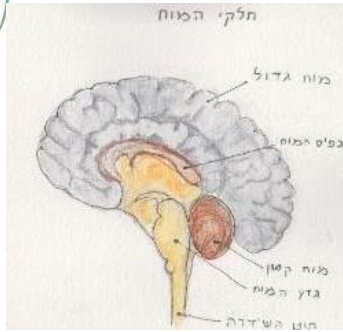
גוף האדם

משפט

המלח ומערכת

העצבים





גוף האדם - משפט

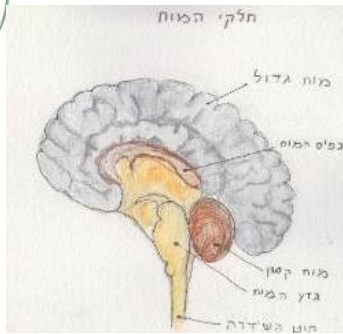
המוח

המוח שלנו מורכב משלושה חלקים עקריים: גזע המוח, המוח הקטן והמוח הגדול.

שאלה:

מאיזה חלקים מורכב המוח שלנו?

תשובה:



גוף האדם - משפט

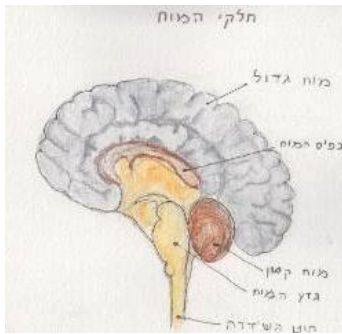
גזע המוח

גזע המוח נמצא בחלק התחתון של המוח. הוא מתחבר לחוט השדרה. גזע המוח מקבל מידע מאיברי הגוף ומפעיל את מערכת העצבים האוטונומית.

שאלה:

איפה נמצא "גזע המוח"?

תשובה:



גוף האדם - משפט

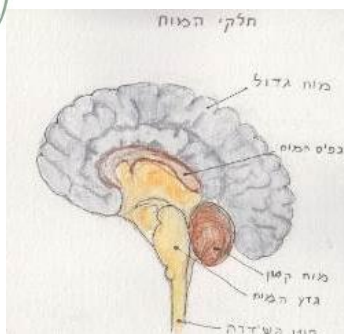
המוח הקטן

המוח הקטן נמצא מאחורי גזע המוח ומתחת למוח הגדול. למוח הקטן יש תפקיד חשוב בתאום ודיוק של התנועות שלנו.

שאלה:

מה התפקידים של ה"מוח הקטן"?

תשובה:



גוף האדם - משפט

המוח הגדול

המוח הגדול ממלא את רב הגלגלת.
 המוח הגדול מנהל את התנועות
 הרצוניות שלנו. את פעולות החשיבה
 שלנו ואת ההתנהגות שלנו.

שאלה:

מה התפקידים של המוח הגדול?

תשובה:

גוף האדם - משפט



המוח הגדול

השכבה החיצונית של המוח הגדול
נקראת קליפת המוח.

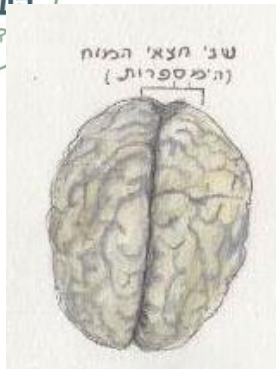
קליפת המוח בנויה מרקמה שנקראת
"חומר אפור".

מתחת לחומר האפור יש רקמה שנקראת
"חומר לבן".

שאלה:

מאיזה שכבות מרכיבת קליפת המוח?

תשובה:



גוף האדם - משפט

שתי המיספרות

באמצע קלפת המוח יש חריץ עמוק.

 החריץ הזה מחלק את קלפת המוח

 לשני חצאים. החצאים נקראים גם

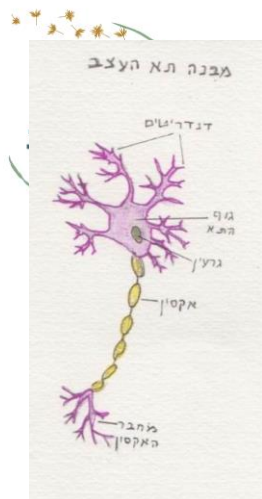
 "המיספרות".

שאלה:

איך נקראים שני החצאים של המוח

 הגדול?

תשובה:



גוף האדם - משפט

מערכת העצבים - תאי עצב

המח מתקשר עם הגוף דרך העצבים.

העצבים בנויים מתאי עצב.

תאי העצב מרכיבים מגוף התא וסיב שנקרא "אקסון".

שאלה:

איך נקרא הסיב של תא העצב?

תשובה:

גוף האדם - משפט

האקסונים

תאי העצב קטנים מאוד אבל הסיבים היוצאים מהם ארוכים הרבה יותר. לפעמים הארוך שלהם הוא כמה סנטימטר. בעמוד השדרה יש אקסונים שהארוך שלהם יותר ממטר.

שאלה:

איפה נמצאים האקסונים הארוכים ביותר?

תשובה:

גוף האדם - משפט

מערכת העצבים ההיקפית

העצבים שיוצאים מחוט השדרה לכל חלקי הגוף נקראים "מערכת העצבים היקפית".

שאלה:

איך נקראת המערכת שיוצאת מחוט השדרה לכל חלקי הגוף?

תשובה:

גוף האדם - משפט

שתי קבוצות

מערכת העצבים ההיקפית מתחלקת
לשתי קבוצות:

"מערכת העצבים הרצונית" ו"מערכת
העצבים האוטונומית".

שאלה:

לאיזה קבוצות מחלקת מערכת העצבים
ההיקפית?

תשובה:

גוף האדם - משפט

מערכת העצבים הרצונית

העצבים שמעבירים פקדות מהמוח
לאברי הגוף נקראים מערכת העצבים
הרצונית. מערכת העצבים הרצונית
עובדת רק כשאנחנו ערים.

שאלה:

מתי מערכת העצבים הרצונית עובדת?

תשובה:

גוף האדם - משפט

מערכת העצבים האוטונומית

מערכת העצבים האוטונומית מפעילה את מערכות הנשימה, העכול, הלב מחזור הדם, ועוד הרבה מערכות בגוף. המערכת הזאת פועלת גם כשהאדם ישן.

שאלה:

מה מערכת העצבים האוטונומית מפעילה?

תשובה:

גוף האדם - משפט

תזונה

אנחנו יכולים להתנהג בצורה שתשמר
על הגוף שלנו-

תזונה: לאכול דברים שעוזרים לגוף
שלונו.

להקפיד לא לאכול יותר מדי.

שאלה:

מה אתם אוכלים כדי להיות בריאים?

תשובה:



גוף האדם - משפט

פעילות גופנית

כדי לשמר על הבריאות של הגוף צריך לזוז הרבה. פעילות גופנית שומרת על הבריאות.

שאלה:

איזה פעילות גופנית אתם עושים?

תשובה:



גוף האדם - משפט

להמנע מדברים שמזיקים לגוף
כדי לשמר על בריאות הגוף צריך
להקפיד לא לעשות דברים מזיקים:
לא להיות הרבה בשמש בלי הגנה,
לא לעשן, לא לשתות הרבה אלכוהול.

שאלה:

מה עוד עוזר לשמר על הגוף?

תשובה:



גוף האדם - משפט

שנה

כדי שהגוף והמח שלנו יעבדו כמו
שצריך לאורך זמן הם צריכים מספיק
שעות מנוחה. אם אנחנו לא ישנים
מספיק שעות, הגוף שלנו נפגע.

שאלה:

כמה שעות אתם ישנים בלילה?

תשובה:

